

メディア関係者様へ

AppBank株式会社  
2015年12月16日

# ムリなく痩せられる方法がマンガで分かる！ 『30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット』アプリをリリース

AppBank株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長CEO：宮下泰明、証券コード：6177）は、YouTuber「あいたかはしくん」の減量体験をマンガにまとめたアプリ『30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット』をリリースいたします。



## ■ アプリの内容

食べまくりなのに、みるみる痩せる！ 摂取カロリーは気にせず、ステーキやチーズ、たまごや野菜<sup>(※1)</sup>は好きなだけ食べよう。しかも、運動は必要最低限でOK。ルールはただひとつ「糖質を摂らない」ことだけ。おいしいものを食べながら30kg痩せたノウハウを、実話をもとにしたマンガでご紹介しています！

※1：根菜など一部の野菜は糖質を多めに含むため「糖質制限ダイエット」に不向きな物もあります。



## ■ アプリ概要

- ・ 名称：30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット
- ・ 価格：500円 ※アプリのご利用にはパケット通信料が必要です。
- ・ 対応 OS：iOS、Android



### 【アプリのダウンロードはこちら】

- ・ iOS : <http://itunes.apple.com/app/id1063195639>
- ・ Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.appbank.toshitsuseigen>

## ■ あいたかはしくん プロフィール



「AppBank.net」にライターとして参加し、2代目編集長を務める。現在は、YouTubeやニコニコ生放送などでゲーム実況で活躍中。「あいたかはしくん」チャンネルではギターや料理などの動画も公開し、ゲームユーザーのみならず幅広いファンの支持を獲得。糖質制限ダイエットによる約30kgの減量に成功している。

### 【YouTube「あいたかはしくん」チャンネル】

<https://www.youtube.com/user/iTakahashikun>

※ 本プレスリリースに記載の情報は発表時点の内容であり、予告なしに変更される場合があります。  
 ※ 本プレスリリースに記載の会社名および製品・サービス名などは、各社の登録商標または商標です。

### メディア関係者様のお問い合わせ先（記事掲載不可）

AppBank株式会社 管理部 広報 楯 雅平

Eメール：m.tate@appbank.net 電話：03-6302-0568