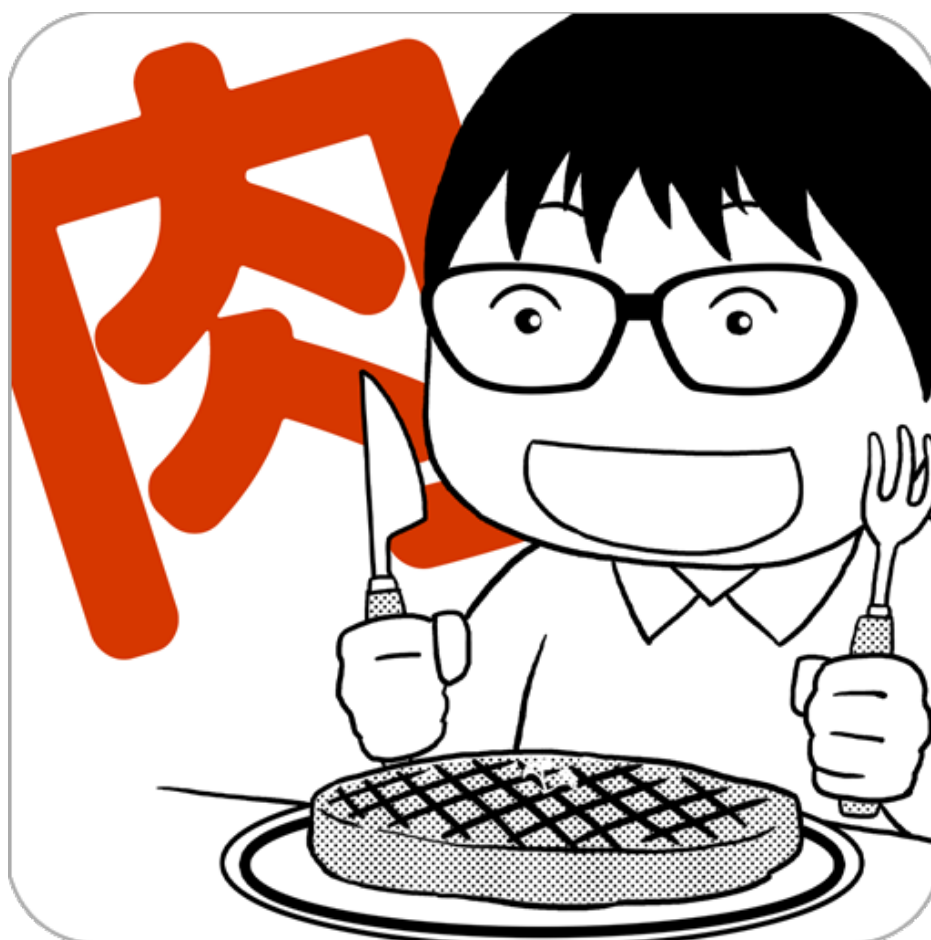


あいたかはしくんが激やせした秘密がわかる！ マンガアプリ『30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット』の 最新話をリリースいたしました

AppBank株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長CEO：宮下泰明、証券コード：6177）は、YouTuber「あいたかはしくん」の減量体験をマンガにまとめたアプリ『30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット』をアップデートし、最新話の配信をスタートいたしました。



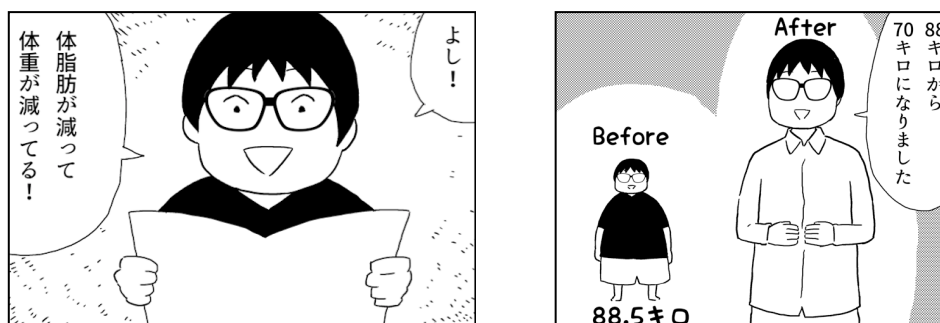
■ アプリの内容

食べまくりなのに、みるみる痩せる！ 摂取カロリーは気にせず、ステーキやチーズ、たまごや野菜（※1）は好きなだけ食べよう。しかも、運動は必要最低限でOK。ルールはただひとつ「糖質の摂取を制限する」ことだけ。おいしいものを食べながら30kg痩せたノウハウを、実話をもとにしたマンガでご紹介しています！

※1：根菜など一部の野菜は葉物と比べ糖質を多く含むため「糖質制限ダイエット」に不向きな場合があります。

■ 最新話の見どころ

最新話では、あいたかはしくんが実際にダイエットをはじめて、みるみる体重を減らしていった様子が描かれています。特別激しい運動をせずとも「糖質制限」によって順調に減量する方法が具体的なエピソードを読む中で理解できる内容です。



■ アプリ概要

- ・ 名称 : 30キロ減 ぼくの糖質制限ダイエット
- ・ 価格 : 500円 ※アプリのご利用にはパケット通信料が必要です。
- ・ 対応 OS : iOS、Android

【アップデート・最新話のダウンロードはコチラから】

- ・ iOS : <http://itunes.apple.com/app/id1063195639>
- ・ Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.appbank.toshitsuseigen>

■ あいたかはしくんプロフィール



「AppBank.net」の初期にライターとして参加し、2代目編集長を務める。現在は、YouTubeやニコニコ生放送などのゲーム実況で活躍中。「あいたかはしくん」チャンネルではギターや料理などの動画も公開し、ゲームユーザーのみならず幅広いファンの支持を獲得。糖質制限ダイエットによる約30kgの減量に成功しています！

【あいたかはしくん チャンネル】

<https://www.youtube.com/user/iTakahashikun>

※ 本プレスリリースに記載の情報は発表時点の内容であり、予告なしに変更される場合があります。
 ※ 本プレスリリースに記載の会社名および製品・サービス名などは、各社の登録商標または商標です。

メディア関係者様のお問い合わせ先（記事掲載不可）

AppBank株式会社 管理部 広報 榎 雅平

Eメール : m.tate@appbank.net 電話 : 03-6302-0568