

三上真史が登場！眠れる楽園・ハーブガーデンを再生

『黒谷友香、お庭つくります』

毎週土曜日午前10時00分～10時30分放送



日本BS放送株式会社(本社：東京都千代田区、代表取締役社長 近藤 和行、以下「BS11」)は、レギュラー放送中の『黒谷友香、お庭つくります』において、8月16日から4回にわたり「ハーブガーデン」をテーマとしてお届けします。

放送では、NHKの『趣味の園芸』でもお馴染みの園芸デザイナー・三上真史さんを迎え、黒谷庭(通称：友の庭)で野放し状態となっていたハーブガーデンの再生に取り組みます。ハーブに適した土づくりから始まり、ミントガーデンの植栽、収穫量アップのための裏技、さらにはハーブを使った本格料理までハーブづくしの内容でお届けします。

さらに、関東屈指のハーブ専門ナチュラルガーデン「gardenbaum(ガーデンバウム)」(神奈川県座間市)を訪問し、マンションでのハーブ栽培術やアーシング体験(大地や植物などに素足や素手で触れてリラックスすること)、ブーケ作りなど、ハーブのさまざまな魅力を紹介します。

“gardenbaum”でハーブと触れ合う黒谷さん



園芸デザイナー・三上真史さんと一緒に、野放し状態のハーブガーデンを再生させる黒谷さん



番組名 : 黒谷友香、お庭つくります
放送日時 : 毎週土曜日午前10時00分～10時30分
(アンコール放送：毎週木曜日午後5時59分～6時27分)

8月16日放送(#20) 三上真史とハーブ園を再生しよう&ガーデンバウム
8月23日放送(#21) ミントガーデンに挑戦&ベランダハーブの育て方のポイント
8月30日放送(#22) ついにハーブ園完成か？裏ワザで収穫量アップ
9月 6日放送(#23) パズルでお得で美味しいハーブ料理&大人のダリアシンプル寄せ植え

出演者 : 黒谷友香、三上真史(園芸デザイナー) ほか
見逃し配信 : BS11+、YouTube、TVer
番組HP : <https://www.bs11.jp/education/kurotani-oniwa/>
番組公式SNS: 【X】 @BS11_oniwa_0405
【Instagram】 @bs11oniwa

