

## 健康マネジメントサービス「まち健」のアプリをリリース

エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役社長：荒木直也、以下「当社」）は、当社が展開する地域密着型の健康マネジメントサービス「まち健」において、生活者の健康行動を応援するアプリを2026年2月、iOS・Androidでリリースしました。

当社は、関西圏の生活者との接点拡大を狙い、IT・デジタルとリアル店舗やサービスを融合・活用した「顧客サービスビジネス」の開発を進めています。その中で、全生活者が関係するヘルスケアの領域でビジネスの可能性を探る実証実験として2025年5月から開始したのが「まち健」です。これまで、兵庫県川西市をはじめとした行政や企業と連携しながら、健康チェックイベントを計17回開催してきました。延べ約7000人にご参加いただき、生活者の皆さまの健康意識の高さと本領域のニーズの高さがうかがえました。今回のアプリは、イベント後も健康的な生活を応援し、新しい健康習慣の定着に向けて「生活動線の中で自然に行動変容を促す」ことを目的としています。

当社は今後も「まち健」を通じ、行政や企業との連携機会を拡大し、生活者が日常の中で健康に向き合える場づくり・仕組みづくりを推進して、持続的な地域の健康づくりを目指してまいります。

### ◎アプリの概要

【名称】まち健

【主な機能】

#### 1) 健康チェックの記録・可視化

日々の歩数や、イベントで実施する体組成計・野菜摂取度測定器などでの測定結果をアプリに記録。いつでも自分の健康状態を振り返ることができます。

#### 2) 歩数目標の達成やイベント参加でポイント付与

歩数目標の達成、イベントへの参加など、小さな健康行動をすることで、オリジナルポイントが付与されます。ポイントは選べるギフトとの交換や一般財団法人H20 サンタへの寄付に利用できます。

#### 3) まち健イベントの開催通知

健康チェックイベントの開催情報を掲載・通知。健康意識を高め、無理なく行動に移すキッカケを作ります。

その他、イベント参加者の声や行動データをもとに、段階的に改善・機能拡張予定。

【対応OS】iOS/Android

【配信開始日】2026年2月2日

【価格】無料

【ダウンロード方法】右記のQRコードからダウンロードいただけます。



<iOS版> <Android版>

<この件に関する報道関係者お問い合わせ先>

エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社 メディアリレーション部

TEL06-6367-3181

## 補足資料

本アプリの画面は、健康チェック結果の閲覧、歩数やポイントの確認、イベント情報の取得など、主要な機能に直感的にアクセスできるよう設計されています。健康行動を無理なく続けられるよう、視認性の高いユーザーインターフェースとシンプルな操作を重視しています。

また、まち健のオリジナルキャラクターの「まち犬<sup>けん</sup>」「やらねーこ」が、アプリ内に登場することで、親しみを持って、楽しく継続的にご利用いただくことを促します。



**まち犬**  
みんなの健康を応援する  
頑張り屋さんのキャラクター



**やらねーこ**  
健康のために頑張る気持ちを  
甘やかそうとするキャラクター